

サポートブック「伝えたいシート」ガイド

＝ペアレントメンターと仲間たち＝

私たち（親）は、うちの子のことを新しい出会いのたびに知って欲しいと願っています。
新しい出会いのたびに、『伝えたい』ことを、できるだけ簡単に伝えたいと思います。
そんなシートを作ってみました。

★ どんなことを書くの？

- 新たな出会いを迎えた親の思い
 - うちの子の良い所、すてきな所
 - 親が心配している所／不安に思っている所
 - 相手に期待したい所
- など、必要なことを書き込むようにしましょう。

伝えたいシートは、

はじまり・ふし目ふし目

相談シートは、

その都度作成

◆ 伝えたいシート 書き方のヒント

- ・家族の思いを伝えましょう
- ・わが子のよい所／すてきな所を伝えましょう
- ・親が不安や心配なことを具体的に伝えましょう
- ・知ってほしい親の思いを伝えましょう
- ・すべて書き込もうとしないで、電話などでも伝えましょう
- ・出来るだけ具体的な場面なども説明しましょう⇒簡単な場面例も書き込む
- ・強い口調や非難、文句といったことは控えましょう
- ・受け取る方が、わかりやすいように書きましょう

一年間のふりかえりシート

は、1年間のおしまいに

◆ 読まる方へ

私たち親の気持ちとして、ご理解ください。

このシートをきっかけに、対話が出来ると嬉しいです。

子どもの応援団になってください。

相談シート

◇ 困った出来事を伝えたいとき

- ・出来事（具体的なエピソード）
- ・困ったこと（本人・親の困り）
- ・伝えたい思い（親の気持ち）
- ・先生に望むところはをしましょう。

一年間のふりかえりシート

▽ わが子に感動した、ささやかな発見

▽ 感謝のことば

▽ 私たち自身をほめたい子どもとのこと

伝えたいシート

記入日： 年 月 日

様

名前：

保護者氏名：

いつも、お世話になっております。

を迎えた私たち(親)の思い

うちの子の良い所／すてきな所



例えば、どんなとき？どんな思い？



私が不安や心配にしている所



例えば、どんなとき？どんな思い？



その他

困ったときに相談している人

(ところ) いる ・ いない
()

書ききれなかったこともあり、お電話したいと思います。

よろしくお願ひします。

相談シート

記入日： 年 月 日

様

名前：

保護者氏名：

いつも、お世話になっております。

ご相談したいことがあり、連絡をさせていただきました。

○出来事

○困ったこと

○伝えたい思い

お電話します

面談をお願いします

変化がありまりたらお知らせください

よろしくお願ひします。



記入日： 年 月 日

様

名前：

保護者氏名：

いつも、お世話になっております。

☆ わが子に感動した ささやかな発見

☆ ○○先生 ありがとうございます

☆ 私たち(親)自身をほめたい、子どもとのこと

一年間、ありがとうございました。